

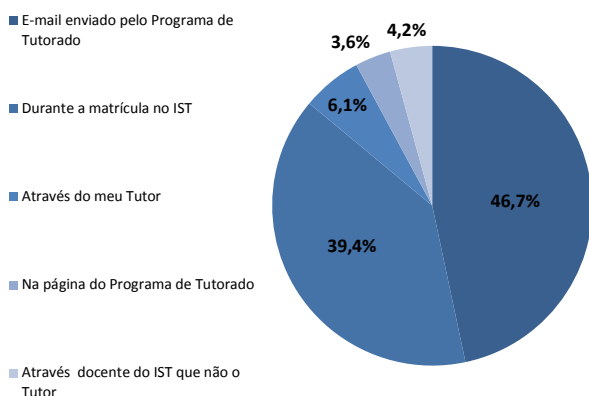


Workshop Gestão de Tempo

Avaliação Ano Lectivo 2010/2011

No ano lectivo 2010/2011 realizaram-se dezoito edições do Workshop Gestão de Tempo, especialmente dirigido aos alunos do 1º ano do IST. 15 edições do Workshop Gestão de Tempo foram dirigidas especificamente para os cursos do 1º ano, tendo sido calendarizadas de acordo com os horários dos alunos.

Este Workshop foi amplamente divulgado durante a Semana de Inscrições, e dirigiu-se a todos os alunos que pretendessem aprender a gerir o seu tempo de estudo. O Workshop teve a duração de 1h30, e contou com a participação de 134 dos 204 alunos inscritos. O Inquérito de Avaliação foi distribuído no final da última sessão e obteve uma **taxa de resposta de 100%** (N=134).



Como teve conhecimento do Gestão de Tempo?

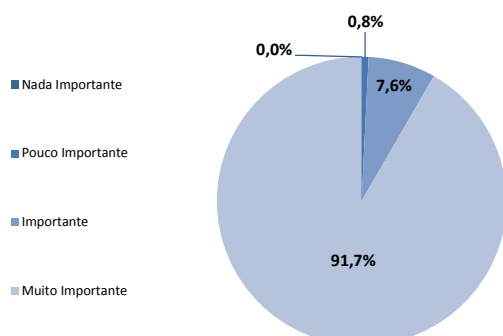
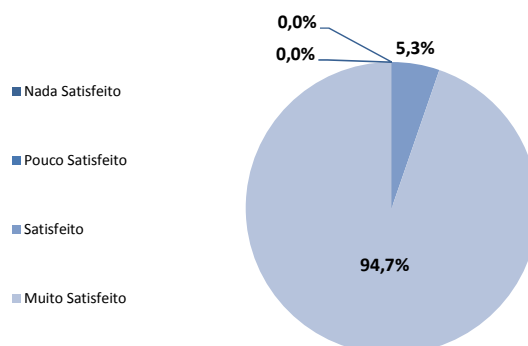
46,7% (n=77) dos alunos afirmou ter tomado conhecimento do Workshop através do e-mail enviado pelo Programa de Tutorado. 39,4% (n=65) dos alunos afirmou ter sido durante a sua matrícula no IST.

As restantes formas de divulgação da actividade apresentam valores residuais, com excepção do Tutor, que totaliza 6,1% (n=10) do total dos meios através dos quais os participantes tomaram conhecimento do Workshop.

Nível de Satisfação Geral com o Workshop

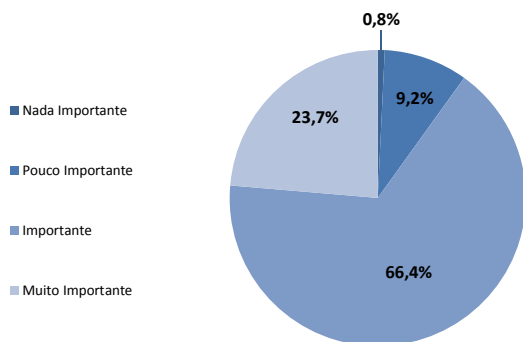
A grande maioria dos participantes, 94,7% (n=126) manifestaram-se Muito Satisfeitos com o Workshop Gestão de Tempo.

Nenhum dos participantes se mostrou Nada Satisfeito ou



Contributo do Workshop para promover a capacidade de organização de estudo/tempo & gestão de tempo/energia

91,7% (n=121) dos inquiridos considerou o Workshop Muito Importante no que respeita ao contributo para a promoção da sua capacidade de organização de estudo/tempo e gestão de tempo/energia.



Contributo do Workshop para adquirir/promover competências necessárias ao sucesso académico

66,4% (n=87) consideraram que as temáticas abordadas no Workshop foram Importantes para a aquisição ou promoção das competências necessárias ao sucesso académico.

9,2% (n=12) consideraram, no referido aspecto, o Workshop Pouco Importante.

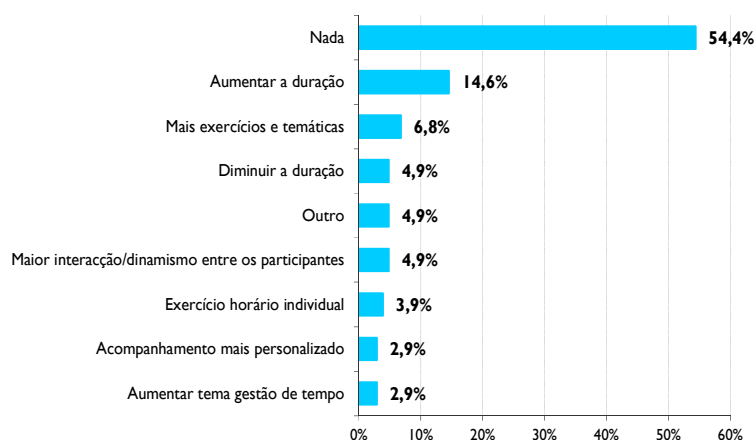
Principais Vantagens do Workshop Gestão de Tempo

A aprendizagem de métodos para melhorar a gestão do tempo foi a principal vantagem identificada pelos participantes no Workshop (36,3%; n=45), seguida pela aprendizagem de como estabelecer prioridades/organização (23,4%; n=29). Os aspectos práticos relativos à aprendizagem de técnicas e métodos que facilitam a gestão do tempo escolar em particular, as temáticas relacionadas com a definição de objectivos e a promoção do sucesso académico.



O que mudaria no Workshop Gestão de Tempo

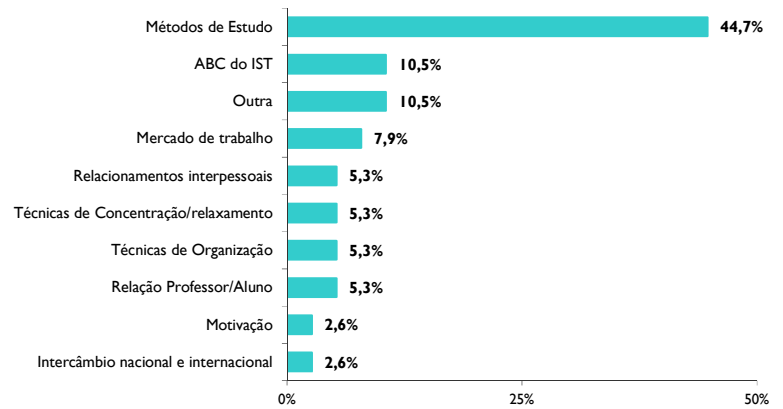
54,4% (n=56) dos alunos não alterava Nada na estrutura do Workshop Gestão de Tempo. De entre as sugestões de melhorias, são de destacar a sugestão de aumento da duração do Workshop, (14,6%; n=15), e a inclusão de mais Exercícios e temáticas no workshop (6,8%; n=7).



Gostaria de ver outros temas aprofundados em futuros Workshops

44,7% (n=17) dos alunos afirmaram que gostariam de frequentar um Workshop cujo tema se dedicasse aos Métodos de Estudo.

10,5% (n=4) afirmaram o seu interesse num Workshop que mostrasse aos alunos do 1º ano o ABC do IST: inscrições, horários, adaptação ao ensino superior, ou bibliografia indispensável,



86,5% dos alunos recomendaria a outros colegas a participação no Workshop Gestão de Tempo.